



poeticamente corporeo

programma workshop

Un percorso esperienziale che unisce movimento, creta, fotografia e poesia per esplorare emozioni, relazioni e trasformazioni. Ogni workshop è un'opportunità per entrare in contatto con il proprio mondo interiore attraverso l'espressione creativa e il dialogo tra corpo e materia.

Non è necessario partecipare all'intero ciclo: ogni incontro è indipendente e aperto a chi desidera sperimentare. Non serve alcuna esperienza artistica, solo il desiderio di mettersi in gioco in un ambiente accogliente e privo di giudizio.

15 MARZO – RADICI | Trova stabilità nel corpo e nella mente

Un viaggio per riscoprire stabilità ed equilibrio attraverso il corpo, il movimento e la creta. Esploreremo il contatto con il suolo, il peso, la forza interiore e la capacità di riconnettersi alle proprie radici.

29 MARZO – ONDE | Lascia scorrere ciò che trattiene

Danza, fotografia e poesia per esplorare il fluire delle emozioni. Attraverso il corpo in movimento e lo sguardo fotografico, lavoreremo sul lasciar andare ciò che pesa e trasformare il nostro modo di osservare e raccontare il cambiamento.

12 APRILE – SGUARDI | Il riflesso di te nelle relazioni

Un'esplorazione attraverso la fotografia, la creta e la poesia per osservare sé stessi e gli altri con nuovi occhi. Un'esperienza per comprendere come lo sguardo e le connessioni autentiche modellano la nostra percezione.

10 MAGGIO – ORIZZONTI | Trasforma le tue prospettive

Un workshop per esplorare il cambiamento attraverso la creta, il colore e la parola. Daremo forma alle emozioni, trasformando le esperienze in un viaggio visivo e tattile verso nuovi orizzonti interiori.

24 MAGGIO – SPECCHI E TRAME | Riconosci chi sei e intreccia le esperienze della tua vita

Un'esperienza tra autoritratto fotografico, creta e movimento per esplorare la propria identità. Un viaggio per osservare il proprio riflesso, intrecciare memorie e riscrivere il proprio racconto con autenticità.

 Dove: Life in Emotion – Via Catanzaro, 17 (Metro Bologna, Roma)

 Durata: 3 ore – Inizio ore 15:00